|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   |   | **понедельник** |   |
|   | **№ рец** | **наименование** | **выход** |
| **Завтрак**  | 91 | Каша молочная пшеничная жидкая | 150/205 |
| 248 | Какао с молоком | 150/200 |
| 1М | Бутерброд с маслом  | 40/40 |
|  |   |   |   |
| **2ой Завтрак** |   | сок/фрукты | 150/200 100/100 |
|  |   |   |   |
| **Обед** | 34 | Свекольник | 150/200 |
| 206 | Картофельное пюре | 75/100 |
| 174 | Тефтели из говядины с рисом  | 52/70 |
| 221 | Соус молочный | 23/30 |
| 241 | Компот из с/ф | 150/200 |
| 4 | Салат из белокачанной капусты с морковью | 37/50 |
|   | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 20/25 35/40 |
|  |   |   |   |
| **Полдник** | 255 | Молоко кипяченое | 150/200 |
|   | вафля/Печенье  | 35/35 |
|  |   |   |   |
| **Ужин** | 126 | Пудинг из творога  | 113/150 |
| 224 | Соус молочный сладкий | 37/50 |
| 260 | Чай с лимоном  | 150/200 |
|   | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|   |   |   |