|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   |   | **понедельник** |   |
|   | **№ рец** | **наименование** | **выход** |
| **Завтрак**  | 91 | Каша кукурузная молочная жидкая | 150/205 |
| 253 | Кофейный напиток с молоком  | 150/200 |
| 1М | Бутерброд с маслом  | 40/40 |
|  |   |   |   |
| 2ой Завтрак |   | сок/фрукты | 150/200 100/100 |
|  |   |   |   |
| **Обед** | 34 | Свекольник  | 150/200 |
| 194 | Макаронные изделия отварные  | 75/100 |
| 161 | Биточки из говядины | 52/70 |
| 221 | Соус молочный | 23/30 |
| 232 | Кисель из клюквы | 150/200 |
|   | Хлеб пшеничный  | 20/25 |
|   | Хлеб ржаной  | 35/40 |
|  |   |   |   |
| **Полдник** | 262 | Чай с молоком | 150/200 |
|   | Вафли | 40/40 |
|  |   |   |   |
| **Ужин** | 200 | Капуста тушенная | 75/100 |
| 206 |  Картофельное пюре | 75/100 |
| 256 | Напиток из шиповника | 150/200 |
|   | Хлеб пшеничный | 20/25 |