|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **вторник** |  |
|  | **№ рец** | **наименование** | **выход** |
| **Завтрак** | 99 | Каша ячневая молочная вязкая | 150/205 |
| 248 | Какао с молоком | 150/200 |
| 1М | Бутерброд с маслом | 40/40 |
|  |  |  |  |
| 2ой Завтрак |  | сок/фрукты | 150/200 100/100 |
|  |  |  |  |
| **Обед** | 36 | Суп картофельный с бобовыми | 150/200 |
| 186 | Каша гречневая рассыпчатая | 75/100 |
| 148 | Бефстроганов из отварной говядины | 45/60 |
| 226 | Соус сметанный | 30/40 |
| 239 | Компот из плодов или ягод сушенных (курага) | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|  | Хлеб ржаной | 35/40 |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | 255 | Молоко кипяченое | 150/200 |
| 274 | Булочка домашняя | 45/60 |
|  |  |  |  |
| **Ужин** | 144 | Рыба тушеная в томате с овощами | 75/100 |
| 191 | Рис отварной | 75/100 |
| 263 | Чай сахаром | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |