|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **среда** |  |
|  | **№ рец** | **наименование** | **выход** |
| **Завтрак** | 96 | Каша пшенная молочная жидкая | 150/205 |
| 253 | Кофейный напиток с молоком | 150/200 |
| 1М | Бутерброд с маслом | 40/40 |
|  |  |  |  |
| 2ой Завтрак |  | сок/фрукты | 150/200 100/100 |
|  |  |  |  |
| **Обед** | 38 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200 |
| 200 | Капуста тушеная | 75/100 |
| 177 | Кнели из кур с рисом | 52/70 |
| 221 | Соус молочный | 23/30 |
| 234 | Кисель из повидла | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|  | Хлеб ржаной | 35/40 |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | 255 | Молоко кипяченое | 150/200 |
|  | Пряники/печенье | 30/30 |
|  |  |  |  |
| **Ужин** | 117 | Запеканка из творога | 113/150 |
| 224 | Соус молочный сладкий | 37/50 |
| 257 | Напиток клюквенный | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |