

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
г.Новосибирска «Детский сад № 468 комбинированного вида

«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ»



Выполнила: воспитатель I кв. кат.
Доронкина Лариса Владимировна

«Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических недостатков»

(по определению Всемирной организации здравоохранения)

Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач развития страны.

Она регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами, как Закон РФ "Об образовании", "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"; а также Указами Президента России "О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации", "Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации" и другими.

Актуальность

Перед дошкольным образованием в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья детей.

Федеральные государственные образовательные стандарты к структуре основной образовательной программы дошкольного образования определяют как одну из важнейших задач: охрану и укрепление здоровья воспитанников через интеграцию образовательных областей, создание условий безопасной образовательной среды, осуществление комплекса психолого – педагогической, профилактической и оздоровительной работы.

Цель:

**Сохранять и укреплять здоровье детей.
Формировать представления детей о здоровом образе жизни.**

Задачи:

- 1. Внедрить нетрадиционные приёмы проведения деятельности;**
- 2. Повысить интерес к физкультурной деятельности;**
- 3. Закрепить технологию выполнения основных видов движения приёмами занимательной физкультуры;**
- 4. Повысить двигательную активность детей системой физкультурных развлечений;**
- 5. Развивать гибкость, координацию движений элементами акробатики.**
- 6. Ввести новые спортивно-дидактические игры для обучения основным движениям.**





В нашем детском саду мы используем здоровьесберегающие технологии

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ





**Кварцевание
групповых
комнат**

Закаливание

**Медико-
профилактические
технологии**

**Проветривание
групповых
комнат**

**Прогулки
на свежем
воздухе**

Технологии обучения здоровому образу

ЖИЗНИ:

- Утренняя гимнастика
- Физкультурная деятельность
- Серия игровой НОД «Азбука здоровья»
- Самомассаж
- Точечный массаж
- Активный отдых (физкультурный досуг, физкультурный праздник, музыкальный досуг, «День здоровья»)
- Песочная терапия - одна из форм естественной деятельности ребенка.
- Самостоятельная двигательная деятельность детей
- Проектная деятельность здоровьесберегающей направленности

Утренняя гимнастика



Физкультурная деятельность



Серия игровой НОД «Азбука здоровья»



Самомассаж



Точечный массаж



Активный отдых (физкультурный досуг, физкультурный праздник, музыкальный досуг, «День здоровья»)



Самостоятельная двигательная деятельность детей



Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Ритмопластика (музыкально-ритмический психотренинг)
- Стретчинг (комплекс упражнений, направленный на развитие гибкости и растяжки)
- Релаксация
- Технологии эстетической направленности
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика бодрящая
- Гимнастика корригирующая

Динамические паузы



Подвижные и спортивные игры



Ритмопластика



Стретчинг (упражнения на растяжку мышц)



Релаксация



Технологии эстетической направленности



Пальчиковая гимнастика



Гимнастика для глаз



Дыхательная гимнастика



Гимнастика бодрящая



Гимнастика корригирующая



Коррекционные технологии:

- **Артикуляционная гимнастика**
- **Цветотерапия**
- **Музыкотерапия**
- **Технологии коррекции поведения**
- **Игротерапия**
- **Психогимнастика**
- **Сказкотерапия**
- **Фитонцидотерапия**

Артикуляционная гимнастика



Цветотерапия



Музыкотерапия



Технологии коррекции поведения



Игротерапия



Психогимнастика



Сказкотерапия



Фитонцидотерапия



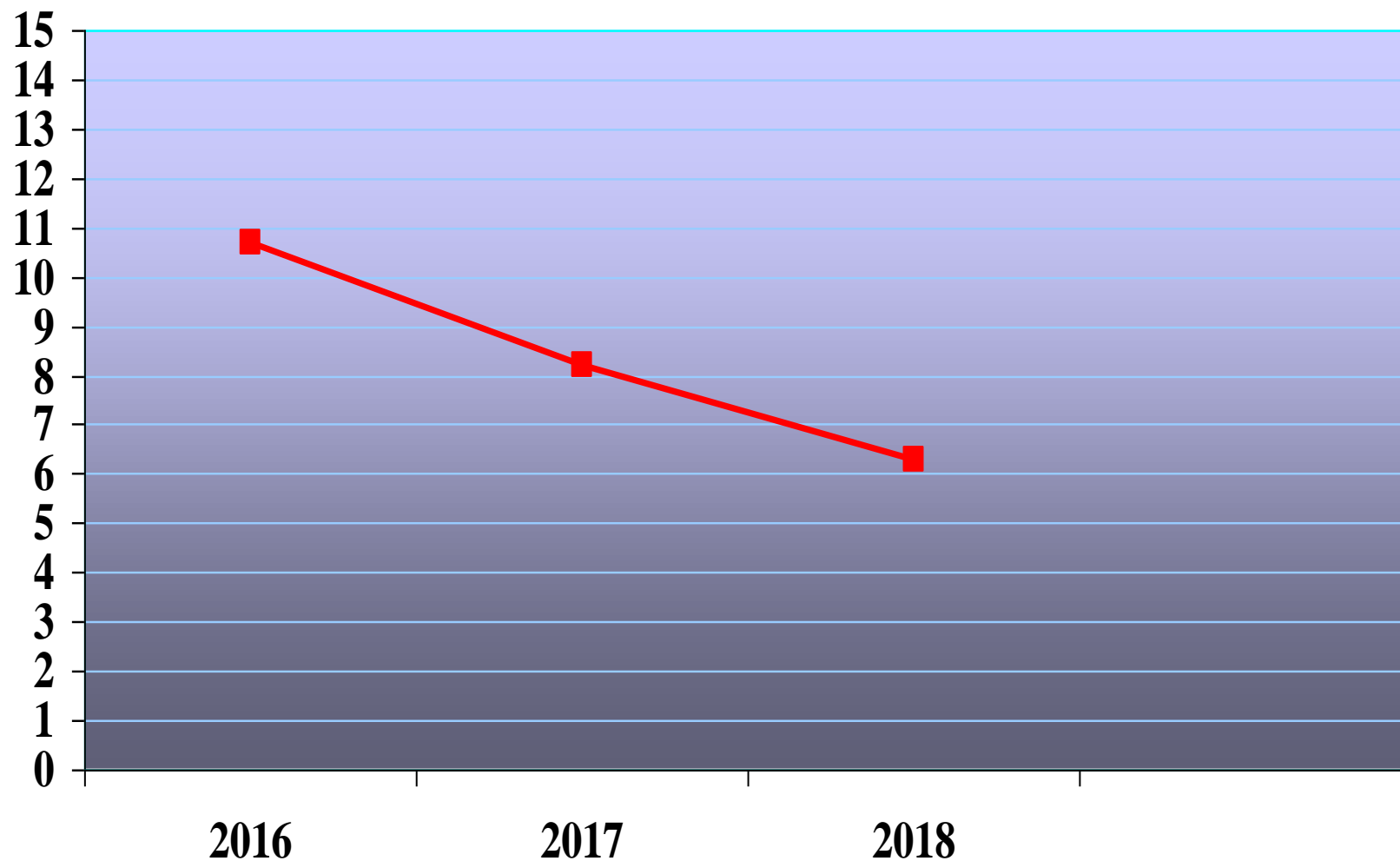


Информационно-просветительская деятельность знакомит родителей с оздоровительными технологиями, различными формами работы по физическому воспитанию детей в дошкольном учреждении, а так же способствует формированию у родителей ценностного отношения к здоровью в целом. Информирование о состоянии здоровья, физическом развитии, об уровне двигательной подготовленности ребёнка, привлекает родителей к участию в различных формах совместной деятельности, способствует повышению их грамотности в вопросах использования современных оздоровительных средств в домашних условиях.

Результативность:

Использование здоровьесберегающих технологий при организации физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ способствует совершенствованию физических навыков у детей, снижению уровня заболеваемости. У детей повышается интерес к НОД по физическому развитию. Увеличивается уровень их физической подготовленности, развитие физических качеств: мышечной силы, ловкости, выносливости, гибкости.

Динамика снижения заболеваемости детей за 3 года (в процентах)



Очень важен спорт для всех! Он –
здоровье, он – успех!





ГРИМОТИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Недбай Родион

Занявший(ий) 1 место

в первенстве МБУДО ДЮСШ №2

по спортивной аэробике,

посвященном памяти заместителя директора

по УВР ДЮСШ №2 А.Н. Газарина

с результатом 11,7

Директор

МБУДО ДЮСШ №2

Е.П. Алькова

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Недбай Вера

Занявшая(ий) 3 место

в первенстве МБУДО ДЮСШ №2

по спортивной аэробике,

посвященном памяти заместителя директора

по УВР ДЮСШ №2 А.Н. Газарина

с результатом 10,4

Директор

МБУДО ДЮСШ №2

Е.П. Алькова

Спасибо за внимание



